



8/5/2019

שלום לכולם,

איגוד הטניס בישראל שמח לבשר על המשך הפעילות של תוכנית טניס הנשים לשנת 2019. התוכנית כוללת אימונים לסגל 6-9, סגלים 10, 12, 14 וסגל עתודה. בחירת השחקניות יקבע בכל רבעון (נבחרות 10-14) // כל חודשיים (עתודה) ע"פ מספר קריטריונים. סגל 6-9 יקבע ע"י שלושה ימי מבדק שיארחו במהלך השנה. השתתפות השחקניות באימוני הנבחרות הינו חובה והזימון יעשה בתחילת כל רבעון/חודשיים. **באחריות השחקנית ליידע עד כ-24 שעות לפני מועד האימון רק על אי הגעה וסיבתה.** שחקנית שלא תגיע לשני אימונים רצופים ללא הודעה, תנופה מהסגל לאותו רבעון (נבחרות 10-14) // חודשיים (עתודה).

קריטריונים לנבחרות לאומיות / סגלי אתנה :

- 1. סגל 6-9 :**
יום מבדקים מספר 2 התקיים בחודש מרץ ובו נבחרו השחקניות לסגל.
סגל 6-9 **יתאמן פעמיים בחודש בין השעות 15:45-18:00 בהדר יוסף לפי תאריכים בלו"ז המצורף**
- 2. סגל גיל 10:** יחולק לשני סגלים לשחקניות בשנתון 2009
סגל 10 א' לשחקניות בדירוגים 1-8 **יתאמן בכל יום שישי בין השעות 14:00-16:45 בהדר יוסף**
- סגל 10 ב' לשחקניות בדירוגים 9-16 **יתאמן פעמיים בחודש בין השעות 15:45-18:00 בהדר יוסף לפי תאריכים בלו"ז המצורף**
- 3. סגל גיל 12: שנתונים 2007-2008**
סגל 12 א' - 8 שחקניות המדורגות ראשונות
סגל 12 ב' - 8 שחקניות המדורגות 9-16
סגל 12 ג' - 8 שחקניות בשנתון 2008 בלבד



איגוד
הטניס
בישראל
ISRAEL
TENNIS
ASSOCIATION

סגל 12 א' וסגל 12 ב' יתאמנו בכל יום שישי בין השעות 14:00-16:45 בהדר יוסף

סגל 12 ג' יתאמן פעמיים בחודש בין השעות 15:45-18:00 בהדר יוסף לפי תאריכים בלו"ז מצורף

4. סגל גיל 14:

6 שחקניות המדורגות ראשונות בשנתון 2005

6 שחקניות המדורגות ראשונות בשנתון 2006

סגל זה יתאמן בכל יום שישי בין השעות 14:00-17:15 בהדר יוסף

5. סגלי עתודה: שנתונים 2004-1998

השחקניות יזמנו לאימונים על פי הקריטריונים הבאים:

- ע"פ דירוגים בינ"ל ולאומיים שיבדקו אחת לחודשיים
- השחקנית מתאמנת במסגרת מסודרת הכוללת אימוני טניס וכושר
- שיתוף פעולה של מאמני השחקניות ושליחת לו"ז אימונים ותחרויות מסודרים כל חודשיים
- התנהגות ספורטיבית ושמירה על הקוד האתי של איגוד הטניס במגרש ומחוצה לו
- רצינות והתמדה באימונים ובתחרויות
- השתתפות בלפחות שלוש תחרויות ארציות במהלך השנה ולפחות אחת בחצי השנה הראשונה. השתתפות חובה באליפות ישראל לנוער ובשנתון הרלוונטי של השחקנית
- השתתפות בכל התחרויות הבינ"ל לנוער ולנשים בארץ (אישור על אי השתתפות בתחרות רק לאחר שליחת מייל לאיגוד הטניס)
- שחקניות שהיו חלק מהסגל וחוזרות מפציעה/ טירונות יוזמנו לאימונים לתקופה של שלושה חודשים. לאחר תקופה זאת יוזמנו בהתאם לעמידה בקריטריונים

בהצלחה לכולן!!!