

אימוני סגלי אתנה, בחרות ועבודה מורחב - אימונים עד סוף יוני			
תאריך אימון	יום בשבוע	שעות	סגלים
04-Jan	שישי	8:00-9:00	כש"ג עתודה
		9:00-11:00	עתודה
		14:00-16:00	10,12,14
		16:00-17:15	כש"ג
06-Jan	ראשון	8:00-10:30	עתודה
		10:30-11:15	עתודה
		13:00-15:00	עתודה
11-Jan	שישי	8:00-9:00	כש"ג עתודה
		9:00-11:00	עתודה
		14:00-16:00	סגל 10,12,14
		15:45 -18:00	סגל 6-9 + סגל 10ב' +12 ג'
		16:00-17:00	כש"ג
		16:00 - 17:15	כש"ג
13-Jan	ראשון	8:00-10:30	עתודה
		10:30-11:15	עתודה
		13:00-15:00	עתודה
18-Jan	שישי	8:00-9:00	כש"ג עתודה
		9:00-11:00	עתודה
		14:00-16:00	סגל 10,12,14
		15:45 -18:00	סגל 6-9 + סגל 10ב' +12 ג'
		16:00-17:00	כש"ג
		16:00 - 17:15	כש"ג
20-Jan	ראשון	8:00-10:30	עתודה
		10:30-11:15	עתודה
		13:00-15:00	עתודה
25-Jan	שישי	8:00-9:00	כש"ג עתודה
		9:00-11:00	עתודה
		14:00-16:00	10,12,14
		16:00-17:15	כש"ג
27-Jan	ראשון	8:00-10:30	עתודה
		10:30-11:15	עתודה
		13:00-15:00	עתודה
01-Feb	שישי	8:00-9:00	כש"ג עתודה
		9:00-11:00	עתודה
		14:00-16:00	10,12,14
		16:00-17:15	כש"ג
03-Feb	ראשון	8:00-10:30	עתודה
		10:30-11:15	עתודה
		13:00-15:00	עתודה
08-Feb	שישי	8:00-9:00	כש"ג עתודה
		9:00-11:00	עתודה
		14:00-16:00	10,12,14
		16:00-17:15	כש"ג
10-Feb	ראשון	8:00-10:30	עתודה
		10:30-11:15	עתודה
		13:00-15:00	עתודה
15-Feb	שישי	8:00-9:00	כש"ג עתודה
		9:00-11:00	עתודה
		14:00-16:00	סגל 10,12,14
		15:45 -18:00	סגל 6-9 + סגל 10ב' +12 ג'

כש"ג	16:00-17:00		
כש"ג	16:00 - 17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	17-Feb
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	22-Feb
עתודה	9:00-11:00		
סגל 10,12,14	14:00-16:00		
סגל 6-9 + סגל 10ב' + 12+ ג'	15:45 -18:00		
כש"ג	16:00-17:00		
כש"ג	16:00 - 17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	24-Feb
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	01-Mar
עתודה	9:00-11:00		
10,12,14	14:00-16:00		
כש"ג	16:00-17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	03-Mar
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	08-Mar
עתודה	9:00-11:00		
סגל 10,12,14	14:00-16:00		
סגל 6-9 + סגל 10ב' + 12+ ג'	15:45 -18:00		
כש"ג	16:00-17:00		
כש"ג	16:00 - 17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	10-Mar
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	15-Mar
עתודה	9:00-11:00		
סגל 10,12,14	14:00-16:00		
סגל 6-9 + סגל 10ב' + 12+ ג'	15:45 -18:00		
כש"ג	16:00-17:00		
כש"ג	16:00 - 17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	17-Mar
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	22-Mar
עתודה	9:00-11:00		
10,12,14	14:00-16:00		
כש"ג	16:00-17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	24-Mar
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	29-Mar
עתודה	9:00-11:00		
10,12,14	14:00-16:00		
כש"ג	16:00-17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	31-Mar
עתודה	10:30-11:15		

עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	05-Apr
עתודה	9:00-11:00		
10,12,14	14:00-16:00		
סגל 6-9 + סגל 10ב' + 12ג'	15:45 - 18:00	יום מבדקים	
כש"ג	16:00-17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	07-Apr
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	12-Apr
עתודה	9:00-11:00		
10,12,14	14:00-16:00		
כש"ג	16:00-17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	14-Apr
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	19-Apr
עתודה	9:00-11:00		
10,12,14	14:00-16:00		
כש"ג	16:00-17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	21-Apr
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	26-Apr
עתודה	9:00-11:00		
10,12,14 סגל	14:00-16:00		
סגל 6-9 + סגל 10ב' + 12ג'	15:45 -18:00		
כש"ג	16:00-17:00		
כש"ג	16:00 - 17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	28-Apr
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	03-May
עתודה	9:00-11:00		
10,12,14	14:00-16:00		
כש"ג	16:00-17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	05-May
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	10-May
עתודה	9:00-11:00		
10,12,14	14:00-16:00		
כש"ג	16:00-17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	12-May
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	17-May
עתודה	9:00-11:00		
10,12,14 סגל	14:00-16:00		
סגל 6-9 + סגל 10ב' + 12ג'	15:45 -18:00		
כש"ג	16:00-17:00		
כש"ג	16:00 - 17:15		

עתודה	8:00-10:30	ראשון	19-May
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	24-May
עתודה	9:00-11:00		
סגל 10,12,14	14:00-16:00		
סגל 6-9 + סגל 10ב' + 12+ ג'	15:45 -18:00		
כש"ג	16:00-17:00		
כש"ג	16:00 - 17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	26-May
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	31-May
עתודה	9:00-11:00		
10,12,14	14:00-16:00		
כש"ג	16:00-17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	02-Jun
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	07-Jun
עתודה	9:00-11:00		
10,12,14	14:00-16:00		
כש"ג	16:00-17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	09-Jun
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	14-Jun
עתודה	9:00-11:00		
סגל 10,12,14	14:00-16:00		
סגל 6-9 + סגל 10ב' + 12+ ג'	15:45 -18:00		
כש"ג	16:00-17:00		
כש"ג	16:00 - 17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	16-Jun
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	21-Jun
עתודה	9:00-11:00		
10,12,14	14:00-16:00		
כש"ג	16:00-17:15		
עתודה	8:00-10:30	ראשון	23-Jun
עתודה	10:30-11:15		
עתודה	13:00-15:00		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	שישי	28-Jun
עתודה	9:00-11:00		
סגל 10,12,14	14:00-16:00		
סגל 6-9 + סגל 10ב' + 12+ ג'	15:45 -18:00		
כש"ג	16:00-17:00		
כש"ג	16:00 - 17:15		

אימוני סגלי אתנה ועתודה מורחב - אימונים עד סוף יוני

תאריך אימון	יום בשבוע	כמות מגרשים	שעות	סגלים
04-Jan	שישי	1	8:00-9:00	כש"ג עתודה
		5	9:00-11:00	עתודה
		9	14:00-16:00	10,12,14
		3	16:00-17:15	כש"ג
06-Jan	ראשון	7	8:00-10:30	עתודה
		1	10:30-11:15	עתודה
		5	13:00-15:00	עתודה
11-Jan	שישי	1	8:00-9:00	כש"ג עתודה
		5	9:00-11:00	עתודה
		9	14:00-18:00	סגל 10,12,14 + אתנה
		1	16:00-17:00	כש"ג
		1	16:00 - 17:15	כש"ג
13-Jan	ראשון	7	8:00-10:30	עתודה
		1	10:30-11:15	עתודה
		5	13:00-15:00	עתודה
18-Jan	שישי	1	8:00-9:00	כש"ג עתודה
		5	9:00-11:00	עתודה
		9	14:00-18:00	סגל 10,12,14 + אתנה
		1	16:00-17:00	כש"ג
		1	16:00 - 17:15	כש"ג
20-Jan	ראשון	7	8:00-10:30	עתודה
		1	10:30-11:15	עתודה
		5	13:00-15:00	עתודה
25-Jan	שישי	1	8:00-9:00	כש"ג עתודה
		5	9:00-11:00	עתודה
		9	14:00-16:00	10,12,14
		3	16:00-17:15	כש"ג
27-Jan	ראשון	7	8:00-10:30	עתודה
		1	10:30-11:15	עתודה
		5	13:00-15:00	עתודה
01-Feb	שישי	1	8:00-9:00	כש"ג עתודה
		5	9:00-11:00	עתודה
		9	14:00-16:00	10,12,14
		3	16:00-17:15	כש"ג
03-Feb	ראשון	7	8:00-10:30	עתודה
		1	10:30-11:15	עתודה
		5	13:00-15:00	עתודה
08-Feb	שישי	1	8:00-9:00	כש"ג עתודה
		5	9:00-11:00	עתודה
		9	14:00-16:00	10,12,14
		3	16:00-17:15	כש"ג
10-Feb	ראשון	7	8:00-10:30	עתודה
		1	10:30-11:15	עתודה
		5	13:00-15:00	עתודה
15-Feb	שישי	1	8:00-9:00	כש"ג עתודה
		5	9:00-11:00	עתודה
		9	14:00-18:00	סגל 10,12,14 + אתנה
		1	16:00-17:00	כש"ג
		1	16:00 - 17:15	כש"ג
17-Feb	ראשון	7	8:00-10:30	עתודה

עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	22-Feb
עתודה	9:00-11:00	5		
סגל 10,12,14 + אתנה	14:00-18:00	9		
כש"ג	16:00-17:00	1		
כש"ג	16:00 - 17:15	1		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	24-Feb
עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	01-Mar
עתודה	9:00-11:00	5		
10,12,14	14:00-16:00	9		
כש"ג	16:00-17:15	3		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	03-Mar
עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	08-Mar
עתודה	9:00-11:00	5		
סגל 10,12,14 + אתנה	14:00-18:00	9		
כש"ג	16:00-17:00	1		
כש"ג	16:00 - 17:15	1		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	10-Mar
עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	15-Mar
עתודה	9:00-11:00	5		
סגל 10,12,14 + אתנה	14:00-18:00	9		
כש"ג	16:00-17:00	1		
כש"ג	16:00 - 17:15	1		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	17-Mar
עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	22-Mar
עתודה	9:00-11:00	5		
10,12,14	14:00-16:00	9		
כש"ג	16:00-17:15	3		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	24-Mar
עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	29-Mar
עתודה	9:00-11:00	5		
10,12,14	14:00-16:00	9		
כש"ג	16:00-17:15	3		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	31-Mar
עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	05-Apr
עתודה	9:00-11:00	5		
10,12,14	14:00-16:00	9		
כש"ג	16:00-17:15	3		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	07-Apr

יום מבדקים
יום מבדקים

עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	12-Apr
עתודה	9:00-11:00	5		
10,12,14	14:00-16:00	9		
כש"ג	16:00-17:15	3		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	14-Apr
עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	19-Apr
עתודה	9:00-11:00	5		
10,12,14	14:00-16:00	9		
כש"ג	16:00-17:15	3		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	21-Apr
עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	26-Apr
עתודה	9:00-11:00	5		
סגל 10,12,14 + אתנה	14:00-18:00	9		
כש"ג	16:00-17:00	1		
כש"ג	16:00 - 17:15	1		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	28-Apr
עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	03-May
עתודה	9:00-11:00	5		
10,12,14	14:00-16:00	9		
כש"ג	16:00-17:15	3		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	05-May
עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	10-May
עתודה	9:00-11:00	5		
10,12,14	14:00-16:00	9		
כש"ג	16:00-17:15	3		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	12-May
עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	17-May
עתודה	9:00-11:00	5		
סגל 10,12,14 + אתנה	14:00-18:00	9		
כש"ג	16:00-17:00	1		
כש"ג	16:00 - 17:15	1		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	19-May
עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	24-May
עתודה	9:00-11:00	5		
סגל 10,12,14 + אתנה	14:00-18:00	9		
כש"ג	16:00-17:00	1		
כש"ג	16:00 - 17:15	1		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	26-May

עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	31-May
עתודה	9:00-11:00	5		
10,12,14	14:00-16:00	9		
כש"ג	16:00-17:15	3		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	02-Jun
עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	07-Jun
עתודה	9:00-11:00	5		
10,12,14	14:00-16:00	9		
כש"ג	16:00-17:15	3		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	09-Jun
עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	14-Jun
עתודה	9:00-11:00	5		
סגל 10,12,14 + אתנה	14:00-18:00	9		
כש"ג	16:00-17:00	1		
כש"ג	16:00 - 17:15	1		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	16-Jun
עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	21-Jun
עתודה	9:00-11:00	5		
10,12,14	14:00-16:00	9		
כש"ג	16:00-17:15	3		
עתודה	8:00-10:30	7	ראשון	23-Jun
עתודה	10:30-11:15	1		
עתודה	13:00-15:00	5		
כש"ג עתודה	8:00-9:00	1	שישי	28-Jun
עתודה	9:00-11:00	5		
סגל 10,12,14 + אתנה	14:00-18:00	9		
כש"ג	16:00-17:00	1		
כש"ג	16:00 - 17:15	1		